


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»



Яр Чаллы шәһәренең “101 нче “Щелкунчик» балаларның танып белү, сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүстөрешле балалар бакчасы” муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениясе”

423803, РТ, г.Набережные Челны, улица им.МаршалаЖукова, дом №21(17/22). т.8(8552)-46-14-00
Эл.адрес: D.Sad101@yandex.ru

Согласовано
Ст.медсестра МАДОУ
«Д/с № 101 «Щелкунчик»
 В.А.Парфенова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(ранний возраст, группа № 8)
Жәйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртібе**


Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү (прием в группе)	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.00-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга әзерләнү	8.35-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.00
Второй завтрак	9.00-9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка әзерләнү	11.00-11.30
Обед/Төшке аш	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга әзерләнү	11.50-12.00
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка әзерләнү	15.50-16.05
Ужин/Кичке аш	16.10-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга әзерләнү	16.30-16.40
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	16.40-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»



Яр Чаллы шәһәренәң «101 нче «Щелкунчик» балаларның танып белү, сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе»

423803, РТ, г.Набережные Челны, улица им.МаршалаЖукова, дом №21(17/22). т.8(8552)-46-14-00
Эл.адрес: D.Sad101@yandex.ru

Согласовано
Ст.медсестра МАДОУ
«Д/с № 101 «Щелкунчик»
 В.А.Парфенова



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (первая младшая группа № 3)

Жәйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртибе


Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү (прием в группе)	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.00-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.40-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.10-11.40
Обед/Төшке аш	11.40-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндезге йокыга эзерләнү	12.00-12.10
Дневной сон/Көндезге йокы	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	15.50-16.10
Ужин/Кичке аш	16.10-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.35-16.45
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»



Яр Чаллы шәһәренең “101 нче “Щелкунчик” балаларның танып белү, сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы” муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениясе”

423803, РТ, г.Набережные Челны, улица им.МаршалаЖукова, дом №21(17/22). т.8(8552)-46-14-00
Эл.адрес: D.Sad101@yandex.ru

Согласовано
Ст.медсестра МАДОУ
«Д/с № 101 «Щелкунчик»
 В.А.Парфенова



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (первая младшая группа № 7)

Жәйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртібе


Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.00-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.40-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.15
Второй завтрак	9.10-9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.15-11.45
Обед/Төшке аш	11.40-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндезге йокыга эзерләнү	12.00-12.10
Дневной сон/Көндезге йокы	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.05-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.35-16.45
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»



Яр Чаллы шәһәренең “101 нче “Щелкунчик» балаларның танып белү, сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүстөрешле балалар бакчасы” муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениясе”

423803, РТ, г.Набережные Челны, улица им.МаршалаЖукова, дом №21(17/22). т.8(8552)-46-14-00
Эл.адрес: D.Sad101@yandex.ru

Согласовано
Ст.медсестра МАДОУ
«Д/с № 101 «Щелкунчик»
 В.А.Парфенова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(вторая младшая группа № 1)
Жәйге сәламәтләнדרү айларына көн тәртібе**


Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү	6.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.00-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга әзерләнү	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка әзерләнү	11.15-11.45
Обед/Төшке аш	11.45-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга әзерләнү	12.05-12.15
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка әзерләнү	15.55-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга әзерләнү	16.40-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»



Яр Чаллы шәһәренәң «101 нче «Щелкунчик» балаларның танып белү, сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе»

423803, РТ, г.Набережные Челны, улица им.МаршалаЖукова, дом №21(17/22). т.8(8552)-46-14-00
Эл.адрес: D.Sad101@yandex.ru

Согласовано
Ст.медсестра МАДОУ
«Д/с № 101 «Щелкунчик»
 В.А.Парфенова



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (средняя группа № 5)

Жәйге сәламәтләндрү айларына көн тәртибе


Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү	6.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртәнге гимнастикага эзерлек, иртәнге гимнастика	8.05-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.20
Второй завтрак	9.15-9.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.20-11.50
Обед/Төшке аш	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	12.10-12.20
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	15.50-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.45-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»



Яр Чаллы шәһәренәң «101 нче «Щелкунчик» балаларның танып белү, сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе»

423803, РТ, г.Набережные Челны, улица им.МаршалаЖукова, дом №21(17/22). т.8(8552)-46-14-00
Эл.адрес: D.Sad101@yandex.ru

Согласовано
Ст.медсестра МАДОУ
«Д/с № 101 «Щелкунчик»
 В.А.Парфенова



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (средняя группа № 10)

Жәйге сәламәтләнדרү айларына көн тәртібе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-8.05
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртәнге гимнастикага эзерлек, иртәнге гимнастика	8.05-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.25
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.25-11.55
Обед/Төшке аш	11.55-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	12.15-12.20
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.00-16.20
Ужин/Кичке аш	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.50-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табиғат күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

